



PUREGG

Ökumenisches Haus der Stille

PROGRAMM 2010

www.puregg.at



Alltag im klösterlichen Rhythmus

Kloster auf Zeit

Das Haus der Stille wurde 1989 auf dem alten Puregg-Lehen im schön gelegenen Dienten am Hochkönig von dem Benediktiner Mönch David Steindl-Rast OSB und dem Zen-Lehrer Vanja Palmers eröffnet. Die Tenne des Stadels wurde als Raum für die Sitz-Meditation und das Gebet der Stille im Stile einer traditionellen Zen-Meditationshalle eingerichtet – ein Ort der Begegnung von Ost und West in jenem heiligen Schweigen, das alle Religionen zutiefst verbindet. Die auf dem Puregg lebende Hausgemeinschaft praktiziert gemeinsam nach einem klösterlichen Tagesrhythmus (der nicht für Seminare gilt):

5.00 Wecken	anschließend Abwasch und Pause
5.30 Sitzen	14.45 Tee
6.00 Gehen	15.00 Arbeit
6.10 Sitzen	17.00 Pause
6.40 buddhistische Rezitation	17.45 Sitzen
6.50 Lesung christlicher Mystik	18.15 Rezitation
7.00 Säuberungsarbeiten	18.30 Abendessen
ca.7.30 Frühstück	anschließend Abwasch und Pause
anschließend Abwasch und Pause	20.00 Sitzen
8.30 Studium	20.30 Gehen
9.45 Tee und Arbeitsbesprechung	20.40 Sitzen
10.00 Arbeit	21.30 Lichter löschen
12.00 Mittagessen	

Wer mit uns über einen kürzeren oder längeren Zeitraum diesen Tagesrhythmus mit leben möchte ist herzlich eingeladen.

Im Dezember zu Rohatsu widmen wir eine Woche dem INTENSIVEN SITZEN. In dieser Zeit wird durchgehend geschwiegen und anstelle der im Tagesplan angegebenen Arbeitszeiten sitzen wir. Von 14 bis 15.30 Uhr wird gearbeitet.

Allgemeine Hinweise

BITTE MITBRINGEN

Warme Kleidung, für die Meditation bequem und in dunklen Farben, Hausschuhe, Taschenlampe, Arbeitsbekleidung, Kopfkissenbezug, Leintuch (Laken) und Schlafsack oder Bettwäsche. Bettwäsche kann auch gegen eine Gebühr von € 7,- vom Haus verwendet werden.

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Es stehen drei Gemeinschafts-Schlafräume zur Verfügung. Wir kochen vegetarisch und verwenden dabei Eier und Milchprodukte.

KOSTENBEITRAG

Euro 20,- / Tag für Unterkunft und Verpflegung.

Euro 30,- / 35,- Tag für Seminare und „Intensives Sitzen“

Höhere Beiträge sind willkommen und ermöglichen auch denjenigen den Aufenthalt auf Puregg, die den Kostenbeitrag nicht aufbringen können

DANA

Bei den Kursen ist kein LehrerInnen-Honorar veranschlagt. Dies entspricht der buddhistischen Tradition, nach der der Wert einer Lehre nicht mit Geld bemessen werden kann. Die KursleiterInnen sind jedoch auf freiwillige Spenden (Dana) angewiesen, um ihren Lebensunterhalt bestreiten und weiter lehren zu können.

Geben und Großzügigkeit sind aktive Aspekte einer spirituellen Praxis.

Wir empfehlen Euro 30,- als Tagessatz für die LehrerInnen.

ANMELDUNG

Damit die Anmeldung verbindlich ist bitten wir um eine Überweisung in Höhe von Euro 50,-. Den Restbetrag dann vier Wochen vor Kursbeginn überweisen. Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erstatten wir bereits geleistete Zahlungen zurück, abzüglich Euro 25,-. Bei späteren Abmeldungen ist der Gesamtbetrag fällig, außer der Platz wird nachrückend von jemandem auf der Warteliste übernommen.

ZUR BEACHTUNG

Für die Teilnahme werden körperliche und psychische Gesundheit vorausgesetzt.

BANKVERBINDUNG

Raika Dienten, Konto-Nr. 15826 BLZ 35013

Postbank München, Konto Nr. 544478-806 BLZ 70010080

Bei Überweisungen den Titel der Veranstaltung, Name des Leiters und Monat des Kurses anführen.

WEITERE INFORMATION

Haus der Stille, Puregg, Berg 12, 5652 Dienten am Hochkönig, Salzburger Land

Telefon: 0043 664 986 97 54 von 15 Uhr bis 17 Uhr.

Internet: www.puregg.at, Mail: info@puregg.at



Wer Puregg unterstützen möchte, ist herzlich eingeladen, als Freund und Förderer dem gemeinnützigen VEREIN ÖKUMENISCHES HAUS DER STILLE PUREGG beizutreten. Jahresbeitrag ab EUR 30,-.

Gesamtübersicht 2010

- 20.–25. 5. STRENGER ZEN-KURS Pfingsten Leitung: Ermin Döll
29. 5.–5. 6. Vipassana-Meditation Leitung: Hannes Huber
14.–20. 6. ZAZEN UND QI GONG Leitung: Ed. Brown
25.–28. 6. ZEN UND Yoga EINFÜHRUNG
Leitung: Christian Hackbarth-Johnson
2.–9. 7. Zen und wandern Leitung: Ermin Döll
14.–20. 7. ZEN Leitung: Christian Hackbarth-Johnson
24.–31. 7. Kobun-SESSHIN
Leitung: Vanja Palmers und ältere Schüler von Kobun
20.–27. 8. Zen und wandern Leitung: Ermin Döll
30. 8.–5. 9. SESSHIN Leitung: Peter Pfötscher
15.9.–19. 9. Meditationstage Leitung: Bhante Seelawansa
22.–26. 9. GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG
30. 9.–3.10. KONTEMPLATION Leitung: Franz Nikolaus Müller
9.–15. 10. ZEN UND Yoga VERTIEFUNG
Leitung: Christian Hackbarth-Johnson
28.10.–2.11. STRENGER ZEN-KURS Allerheiligen Leitung: Ermin Döll
9.–14.11. T'AI CHI UND MEDITATION Leitung: Rainer M. Kohl
18.–21. 11. EINFÜHRUNG IN ZEN UND BIG MIND Leitung: Doris Harder
25.–28.11. Einführung IN ZEN UND BIG MIND Leitung: Doris Harder
1.–8.12. INTENSIVES SITZEN ZU ROHATSU Leitung: Doris Harder
17.–19.12. Kontemplation UND Schneeschuhwandern
Leitung: Markus Göschlberger
27.12.–1.1.11 NEUJAHR-SESSHIN Leitung: Angie Boissevain
3.–9.1.2011 STUDIEN- UND PRAXISTAGE Leitung: Angie Boissevain
13.–16.1.2011 Kontemplation UND Schneeschuhwandern
Leitung: Markus Göschlberger

Strenge Zen-Kurse

Do 20. bis Di25. Mai Pfingsten

Do 28. 10. bis Di 2. November Allerheiligen

Beginn: 18 Uhr, Ende: 14 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 150,-/für den Lehrer: DANA

Anmerkung: STRENGE ZEN-KURSE: für Geübte, 12 x 25 Minuten Sitzmeditation (Zazen), Vortrag, 1 Stunde körperliche Arbeit, durchgehendes Schweigen, persönliches Gespräch.

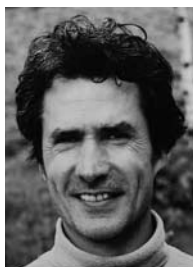
Vipassana Meditation

Sa 29. Mai bis Sa 5. Juni

Vipassana Meditation ermöglicht Einsicht in die grundlegende Natur der Wirklichkeit und eröffnet den Zugang zu Freude, innerem Frieden und Freiheit. Getragen von einer Balance aus Ruhe und Wachheit öffnen wir uns der gegenwärtigen Erfahrung unter Einbezug von Körper, Herz und Geist. Vertrautes kann frisch gesehen, Verborgenes erstmals bewusst erfahren werden. Meditation im Sitzen und Gehen.

Beginn: 18 Uhr, Ende: 14 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 210,- /Für den Lehrer: DANA



HANNES HUBER seit 1985 Praxis der Vipassana Meditation bei Godwin Samararatne, Sayadaw U Pandita. Ausbildung in Yoga und Psychosynthese.

Zen und Wandern

Fr 2. bis Fr 9. Juli und Fr 20. bis Fr 27. August

5 x 25 Minuten Sitzmeditation (Zazen), Vortrag, 4 bis 7 Stunden Bergwandern bis in die Höhe von 1700m (meditatives Gehen). Durchgehendes Schweigen, persönliches Gespräch. Keine besonderen Erfahrungen nötig, lediglich eine gute körperliche Verfassung.

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 15.00 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 245,-/für den Lehrer: DANA



Ermin Döll Theologe, Zen-Ausbildung in Deutschland und Japan bei christlichen Meistern wie Pater Lasalle und den buddhistischen Meistern Yamada Koun-Roshi und Harada Tangen-Roshi, leitet seit 30 Jahren Zen-Kurse.

Zazen und Chi Gong

Mo 14. bis So 20. Juni

Das Sitzen in Stille (Zazen) und die bewusste Bewegung (Chi Gong) ergänzen sich auf ideale und traditionelle Weise. Achtsamkeit zu kultivieren heißt, ohne Urteil und Absicht gegenwärtig sein.

Beginn: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 300,-/für den Lehrer: DANA



Edward Espe Brown wurde noch von Shunryu Suzuki Roshi zum Zen Priester ordiniert. Er verfasste die berühmten Tassajara Kochbücher und ist heute ein vielgeschätzter Lehrer, der frei aus einem reichen Erfahrungsschatz schöpft: Zazen, Chi Gong, Berühren in Achtsamkeit ...

Zen

Mo 14. – So 20. Juni

Eine Woche lang in Gemeinschaft meditieren, zu sich finden, zum Eigentlichen kommen, in Einfachheit und Freundlichkeit mit sich, mit anderen, mit den „10.000 Wesen“ – wir sitzen, gehen, stehen, liegen, schweigen und reden, essen und trinken, arbeiten und studieren den WEG durch Innenschau und mit Texten der christlichen, buddhistischen und hinduistischen Traditionen. Dabei üben wir Zazen (ca. 8x 25 Min Sitzen) und Yoga (ca. 2x 1 Stunde) im Sesshin-Stil. Angebot zum Einzelgespräch. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet.

Beginn: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 180,- /Für den Lehrer: DANA



Zen und Yoga

Fr 25. bis Mo 28. Juni Yoga-Einführung und
Sa 9. bis Fr 15. Oktober Yoga-Vertiefung

Die Seminare führen ein in den Yoga als spiritueller Weg. Die umfassende und sanfte Durcharbeitung des Körpers (Asana), die Übung des Atems (Pranayama) und die organische Systematik des Yoga-Weges eröffnen einen integralen Zugang zu Sammlung, Meditation, Selbstbesinnung und Gebet. Texte der indischen (v.a. Yoga-Sutra u. Sri Aurobindo) und biblischen Traditionen helfen uns den Sinn der Übung für unser Leben zu erschließen.

Der Einstiegskurs ist für Anfänger gedacht, er ist aber auch geeignet für Menschen mit Erfahrung auf dem Yoga-Weg oder anderen spirituellen Wegen. Der Aufbaukurs setzt diesen bzw. vorherige Yoga- und/oder Meditationspraxis voraus. In allen Kursen werden die Yoga-Übungen den Voraussetzungen und Bedürfnissen des Einzelnen angepasst.

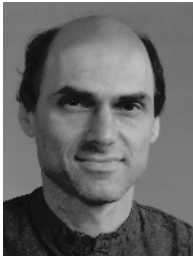
Im Tagesablauf wechseln sich das Üben Übungsphasen mit Vortrag und Reflexion, sowie Mitarbeitsphasen ab. Persönliches Gespräch als Angebot.

Teilnahmebedingungen: Interesse an einem spirituellen Übungsweg, ein gewisses Maß an psychischer Stabilität. „Wer atmen kann, kann Yoga üben“.

(Sri T. Krishnamacharya)

Mitnehmen: bequeme Kleidung, evtl. persönliche Decke oder Matte

Beginn jeweils: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr



CHRISTIAN HACKBARTH-JOHNSON, ev. Theologe, Religionswissenschaftler, Zen- und Yoga-Praxis seit 1985 bei Michael von Brück und versch. anderen Lehrern; Lehrbeauftragung für Zen-Einführungen durch M. von Brück 1994, seitdem Kurstätigkeit; 2001–2004 Ausbildung zum Yoga-Lehrer in der Tradition von Sri T. Krishnamacharya bei R. Sriram, seit 2004 selbständig tätig in eigener Praxis, siehe auch www.hackbarth-johnson.de

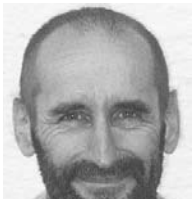
Kobun-Erinnerungs-Sesshin

Sa 24. bis Sa 31. Jul

Kobun Chino Otogawa Roshi hat dieses Dempo E (Übertragung des Dharma) Sesshin während vieler Jahre bis zu seinem Parinirvana am 26. 7. 2002 geleitet. Heuer wird Vanja Palmers und einige ältere Schüler von Kobun diese Rolle übernehmen. Sitz- und Gehmeditation (Zazen/Kinhin), Vorträge, Schlafen und Essen (Oryoki) im Zendo, Arbeit (Samu), Schweigen.

Beginn: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 210,-/für die Lehrer: DANA



VANJA PALMERS Dharmaerbe von Kobun Seit fast 40 Jahren auf dem Zen-Weg Mitbegründer von Puregg

Sesshin

Mo 30. August bis So 5. September

Ein traditionelles Zen Sesshin (intensives Sitzen) mit 8 x 30 Minuten und 2 x 40 Minuten Zazen (Meditation), plus Gehmeditation, Vorträge, Samu (Arbeit), Oryoki (formale Einnahme der Mahlzeiten im Zendo (Meditationshalle)). Dieser Kurs ist für Anfänger geeignet!

Beginn: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 180,-/für den Lehrer: DANA



Peter Pfötscher, seit 15 Jahren am Zen-Weg, Leitung der Zen-Gemeinschaft Kanon-Do Innsbruck, Zen-Priester.

Meditationstage

Mi 15. bis So 19. September

„Welt-Ent-Wicklung durch Geist-Ent-Wicklung“

Beginn: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 120,-/Für den Lehrer: DANA



Bhante Dr. Seelawansa, 1953 in Sri Lanka geboren, mit elf Jahren begann die Ausbildung als buddhistischer Mönch, Universitätsstudium in Sri Lanka. Seit 1988 in Österreich, Universitätsstudium, spiritueller Leiter der Theravada-Schule Österreich und Hamburg, Lehrbeauftragter der Uni Wien und der Global Academy in Liechtenstein. Betreuung sozialer Projekte in Sri Lanka. 2007 Anerkennung seiner umfassenden buddhistischen Lehrtätigkeit in Europa mit dem Titel ÑEurope Mahadvipa Dhammadatu Sanghapatii. Sein Name ist

untrennbar mit dem Buddhismus in Österreich verbunden.

Kontemplation

Do 30. September bis So 3. Oktober

Gegenstandslose Meditation und wortloses Beten in christlicher Tradition.

–Mensch werde wesentlich, denn wenn die Welt vergeht, so fällt der Zufall weg, das Wesen, das besteht. Angelus Silesius, 1624–1677

Möglichkeit zum Einzelgespräch

Beginn: um 18 Uhr, Ende: 14 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 90,- / Lehrerhonorar auf freiwilliger Basis



FRANZ NIKOLAUS MÜLLER Lehrbefugnis für Kontemplation von Pater Willigis Jäger, Schüler Von Franz Xaver Jans-Scheidegger

Tai Chi und Meditation

Di 9. – So 14. November

Eins-Werden mit dem TAO und Buddha-Natur – wir üben T'ai Chi in diesem Einen Geist. In der Übung und Vertiefung dieser Gemeinsamkeit transzendiert Gesundheitsübung, innerer Kampfkunst und Bewegungskunst: weite Unbegrenztheit – tiefe Verankerung. Das Eigene Gesicht und der WEG. Meditation im Sitzen, Gehen und Stehen – T'ai Chi in der Gruppe – Vorträge und Einzelunterweisung.

Beginn: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 150,-/Für den Lehrer: DANA



RAINER M. Kohl unterrichtet seit 1999 T'ai Chi & Meditation in freier Praxis. Seit 1983 Übung in ZEN (P. Lasalle, Paul Shepherd u.a.) und T'ai Chi Ch'uan (Petra und Toyo Kobayashi).
Siehe auch www.tai-chi-werkstatt.de

Einführung in Zen und Big Mind

Do 18. – So 21. November und

Do 25. – So 28. November

Diese Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene.

Sitzposition und Körperhaltung finden; über die Sinne nach „Innen gehen“; alles, was passiert als Möglichkeit, als Tor sehen und nicht als Problem; durch Verantwortung übernehmen und Integrieren der sogenannten Schattenseiten – Frieden schließen.

Diese Seminare sind für Menschen, die Meditation und Arbeit an sich selbst in einer Gruppe erleben möchten.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Buchvorschläge: Genpo Merzel Roshi „Big Mind: Großer Geist – Großes Herz“

Beginn: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 90,-/Für die Lehrerin: DANA

Intensives Sitzen zu Rohatsu

Mi 1. – Mi 8. Dezember

Eine traditionelle Meditationswoche in Gedenken an Buddha's und unser eigenes Erwachen. Schweigen, Sitz- und Gehmeditation, Essen aus Oryoki Schalen, kurze Vorträge, Möglichkeit zum Einzelgespräch. Eher für Erprobte im langen „Sitzen“.



DORIS HARDER Theater Regisseurin, erste Begegnung mit Zen 1992, seit 2002 intensiv am Zen-Weg, davon 6 Jahre im San Francisco Zen Center. Zen Buddhistische Priesterin ordiniert in 2 Linien: Kobun Chino Otogawa Roshi und Shogaku Shunryu Suzuki Roshi

Neujahrs-Sesshin

27. 12. 2010 bis 1. 1. 2011 Mo – Sa

Zum Jahreswechsel sitzen wir bis Mitternacht und heißen das Neue Jahr mit 108 Glockenschlägen und einem Feuer willkommen.

Beginn: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 250,-/für den Lehrer DANA

Kontemplation und Schneeschuhwandern

Fr 17. bis So 19. Dezember 2010

Do 13. bis So 16. Jänner 2011

Wir üben ein achtsames Dasein (ein schweigendes Beten in christlicher Tradition), um uns selbst und Gott zu begegnen.

Gestaltung: Schneeschuhwanderungen (bis zu 5 Stunden am Tag) und Sitzmeditation, Anleitung und Vorträge zur Kontemplation, Austauschrunden zu Meditationserfahrungen, ansonsten durchgehendes Schweigen, Möglichkeit zum Einzelgespräch

Beginn: Dezember: 18 Uhr, Jänner: 12 Uhr, Ende: jeweils 14 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 60,- /Euro 90,- /für den Lehrer: DANA

Zuzüglich Leihgebühr für Schneeschuhe und LVS-Gerät

Im Jänner, Gestaltung mit Eucharistiefeyer gemeinsam mit Adi Völkl – Priester, Rektor des Bildungszentrums St. Franziskus.



MARKUS GÖSCHLBERGER, Kontemplationsleiter, Bergführer, Trainer und Berater. Seit 1990 Übung in Kontemplation – nach dem kontemplativen Gebet von P. Franz Jalics SJ, der Meditationsschule von Johannes Pausch und der Kontemplation von Willigis Jäger. Siehe auch www.goeschlberger.at

Studien- und Praxistage

Mo 3. – So 9. Jänner 2011

Beginn: 18 Uhr, Ende: 10 Uhr

Kostenbeitrag: Euro 240,-/für die Lehrerin: DANA



ANGIE BOISSEVAIN zuiko Enji hat über 30 Jahre als Schülerin von Kobun Chino in der Soto Zen Tradition praktiziert und ist heute eine seiner Dharma Nachfolgerinnen. Zusammen mit ihm hat sie in den Bergen von Santa Cruz das Retreat Center Jikoji begründet. Heute lehrt sie in San Jose und Boulder und leitet Seminare in Kalifornien und New Mexico. Sie ist Mutter drei erwachsener Söhne und publiziert als Dichterin.

Wie Sie zu uns kommen:

MIT DEM ZUG Bushaltestelle direkt vor dem Bahnhof Saalfelden

Anfahrtsweg über Saalfelden:

weiter mit dem Postbus bis Filzensattel:

08.10 - 08.50 täglich

13.17 - 13.55 Mo ñ Fr + Sa

16.10 - 16.50 täglich

18.10 - 18.50 Mo ñ Fr

Abfahrtszeiten:

vom Filzensattel nach Saalfelden:

06.22 - 07.03 Mo ñ Fr

09.07 - 09.48 täglich

14.07 - 14.48 Mo ñ Fr

17.07 - 17.48 täglich

Anfahrtsweg über Bischofshofen:

mit Postbus bis Mühlbach/HKG, Fahrzeit 20 min, von dort Autostopp oder Taxi +43 6467 72 49 um € 25,- zum Filzensattel

9.15, 11.15 täglich

12.40 Mo - Sa

13.40, 15.15* Mo - Fr zusätzlich bis 11. 12. 2010

16.15, 17.15*, 18.15, 19.35 Mo - Fr

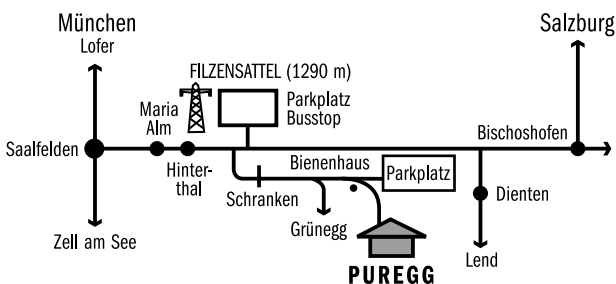
* diese Busse fahren an Sa, So Feiertag als Rufbus:

60 min vor Abfahrt anfordern unter +43 6467 72 49

MIT DEM AUTO

Über die Tauernautobahn: Abfahrt Bischofshofen, Richtung Dienten.

Über die Inntalautobahn: Abfahrt Wörgl oder Kufstein, Richtung St. Johann/Tirol, Saalfelden, Maria Alm, Dienten am Hochkönig.



vom Parkplatz Filzensattel bzw. Bushaltestelle ca. 20 Minuten Fußweg.

Haus der Stille

Berg 12, 5652 Dienten am Hochkönig, Salzburger Land

Telefon: 0043 664 986 97 54 von 15 Uhr bis 17 Uhr.

Mail: info@puregg.at